

**Laura
Gallardo es
Laura Fitness**

<http://laurafitness.es>

PERSONAL TRAINER

LAURA FITNESS

<http://laurafitness.es>



@lau_fitness



@lau_fitness92

¿En qué puedo asesorarte?

Cómo **ganar masa muscular**. Conseguir una correcta hipertrofia para obtener unos músculos fuertes, grandes y bien formados.

Pérdida de grasa de una forma saludable y eficaz. Mediante el ejercicio, constancia y una dieta adecuada podrás conseguir el cuerpo deseado.

Amplia experiencia en **nutrición deportiva**.

